



Sektion Hessen -
Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.
Taunusstr. 151
61381 Friedrichsdorf
Tel. 06172/95 98 10
Fax 06172/95 98 08
dgehessen@arcor.de
www.dge.de

Teilnahmebescheinigung

Sonja Preisinger

hat an dem

Seminar zum DGE-Programm "ICH nehme ab"

Einsatzmöglichkeiten in der Gruppenberatung

vom 15.01. bis 17.01.2016 teilgenommen.

Das Programm "ICH nehme ab" erfüllt die Anforderungen, wie sie im Rahmen des „Leitfaden Prävention – Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 27. August 2010“ festgeschrieben sind.


Inhalte des Seminars:

- Darstellung der Konzeption des DGE-Programms "ICH nehme ab"
- Grundlegende Aspekte zu spezifischen Anforderungen an die Kursleiterrolle und die Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen "ICH nehme ab"
- Entspannungsübungen in Theorie und Praxis
- Bedeutung von Bewegung/Sport – praktische Anwendung
- Methodisch-didaktische Umsetzung des Manuals in einer Gruppenschulung einschließlich Gestaltung von Anfangs- und Abschlussituationen


Dauer: 26 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Friedrichsdorf, 17.01.2016
Sektion Hessen – DGE e.V.

- Geschäftsführerin -


(Dr. Ulrike Kreinhoff)

Kursleiterin


Heidrun Meyer-Kruse

Eingetragen im Vereinsregister
Bad Homburg v.d.H. unter 105 VR 1841
StNr. 003 250 90759

Bankverbindung:
Sparkasse Oberhessen
BLZ 518 500 79
KontoNr. 005 003 1438
IBAN: DE20 5185 0079 0050 03143
BIC: HELADEF1FRI



Die Sektion Hessen erfüllt die
Qualitätskriterien des Vereins
Weiterbildung Hessen e.V.